

fundação Dom Belchior Carneiro
Instituição Particular de Solidariedade Social

**RELATÓRIO
DE
ACTIVIDADES
E
CONTAS**

2025

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2025



INTRODUÇÃO

O Conselho Directivo da Fundação Dom Belchior Carneiro apresenta, ao Conselho de Curadores, o seu Relatório de Actividades e as Contas respeitantes ao ano de 2025, cumprindo-se, assim, o estipulado nos nossos Estatutos.

O ano em causa, no que respeita à situação política e económica, quer nacional quer internacional apresenta um quadro semelhante ao ano anterior ou seja, uma certa estabilidade nos preços que mais influenciam a economia (principalmente os relacionados com a energia e produtos alimentares) e uma permanente tensão política, com a continuação da guerra da Ucrânia e um agravamento, preocupante dos problemas, de há muito existentes, no Médio Oriente.

No que se refere à “gestão do Lar”, há que apontar as acções relacionadas com as “Obras de Reabilitação da Cobertura, Fachadas e outros Trabalhos de Construção Civil”, as quais tiveram início em Março, prolongando-se por todo o ano, dado o surgimento de inúmeras situações de material deteriorado, não detectado anteriormente, cuja reparação veio, naturalmente aumentar quer os custos da obra quer o período da sua execução.

A situação, no que respeita ao registo das alterações nos nossos Estatutos continua, infelizmente, igual ao período anterior, pois a única resposta recebida da Secretaria Geral da Presidência do Conselho de Ministros foi a de que acusavam a recepção da nossa comunicação e que, a mesma, “iria ser entregue ao Técnico Instrutor na primeira oportunidade”(!!!)

Até ao final do ano, nada mais foi comunicado.

De salientar que a actuação deste Conselho Directivo foi afectada, na parte final do ano, por motivos de saúde do vogal Manuel Mello e Silva, os quais o levaram a recomendar a sua substituição, por impossibilidade de continuar a exercer as suas funções e daí, terem sido encetadas diligências para se resolver o problema da sua substituição, o que não foi possível até ao final do ano.

Uma vez mais cumpre salientar a colaboração que temos recebido da Câmara Municipal de Oeiras, pela celeridade com que tem respondido às nossas solicitações, mercê da acção desenvolvida pelos serviços adstritos à Sr^a Vereadora Dr^a Teresa Bacelar que tem sido incedível no acompanhamento dos nossos problemas.

1 - GESTÃO DO LAR

1.1 - Residentes

Caracterização

Ao longo do ano de 2025 o número de residentes manteve-se próximo da ocupação plena. (Gráfico 1).

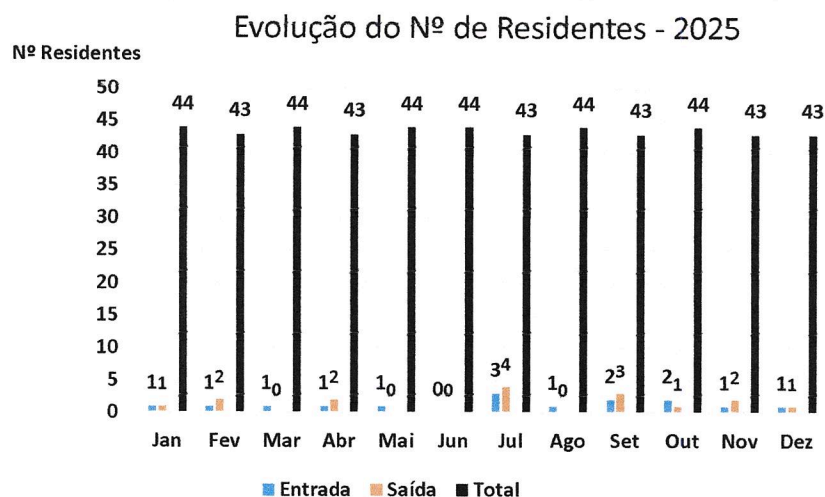


Gráfico 1

Metade dos residentes tinham, em 31 de Dezembro de 2025, idades superiores a 90 anos dos quais 27,5 % com idades compreendidas entre 90-94 anos e apenas 1 com mais de 100 anos. A média de idades era de 86,5 anos, verificando se uma redução na idade média dos residentes, comparativamente com os anos anteriores. (Gráfico

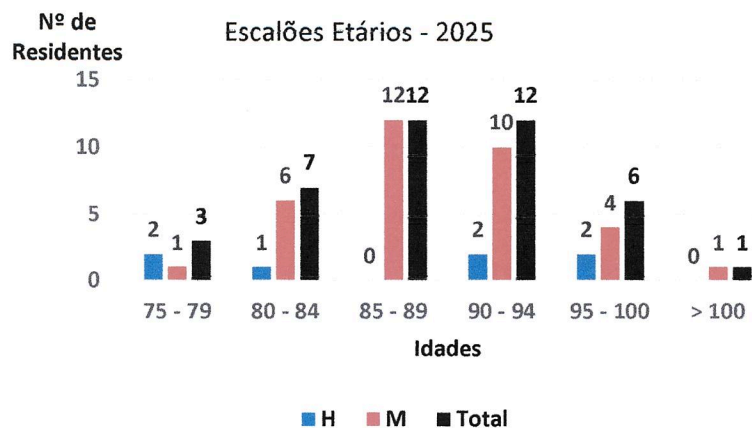


Gráfico 2

O gráfico 3 ilustra a situação do grau de dependência dos nossos residentes utilizando a escala de Katz, segundo a qual os independentes não necessitam de nenhum apoio nas actividades de vida diária (AVD); os dependentes ligeiros necessitam de apoio numa única AVD (higiene pessoal); os dependentes moderados necessitam de apoio em mais do que uma AVD (higiene pessoal/marcha); os dependentes graves realizam uma única AVD sem apoio (alimentação) e os dependentes totais não realizam nenhuma AVD sem apoio.

Conforme se pode verificar os dependentes graves e totais correspondem a 48,8% dos residentes, valor inferior ao do ano anterior que foi de 56%.

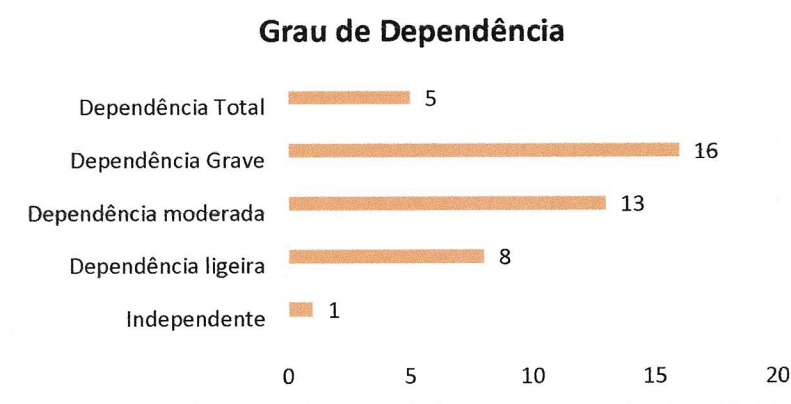


Gráfico 3

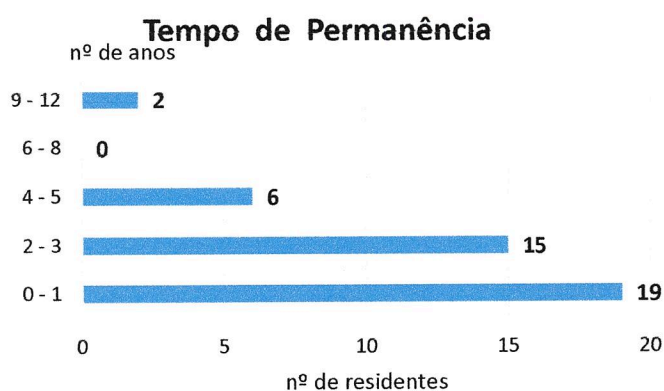


Gráfico 4

O gráfico 4 mostra uma renovação de cerca de 44% dos residentes. De salientar a entrada de alguns residentes mais autónomos (dependentes ligeiros).

1.2 - Funcionários

Em 31 de Dezembro de 2025, a Fundação contava com os seguintes funcionários:

	2024	2025
Directora técnica	1	1
Secretária Geral	1	1
Enfermeira	2	2
Técnica de Reab. Psicomotora/Animação cultural	1	1
Cozinheira	1	2
Ajudante Cozinha	3	2
Auxiliar Limpeza	2	3
Ajud. Acção Directa	20	21
Lavadeira	1	1
Escriturária (Lar)	1	1
Fiel Armazém	1	1
Recepcionista	1	1
Total	35	37

1.2.1 - Direcção do Lar

A Direcção do Lar foi assegurada a tempo inteiro e desde a abertura do Lar por uma Técnica com Licenciatura em Serviços Sociais, que tem a função de gerir o Lar, dos serviços à supervisão do pessoal, adoptando o modelo de gestão técnica adequada ao bom funcionamento da instituição, incluindo o acompanhamento de residentes e familiares.

1.2.2 - Ajudantes de Acção Directa (AAD)

Durante o ano em questão, observou-se uma enorme flutuação de funcionários, dos quais 12 ajudantes de acção directa, a maioria das quais por motivos pessoais. A qualificação dos recursos humanos através da formação e supervisão, sobretudo dos novos colaboradores, em função da flutuação referida, constitui, desde sempre, uma constante preocupação desta Direcção.

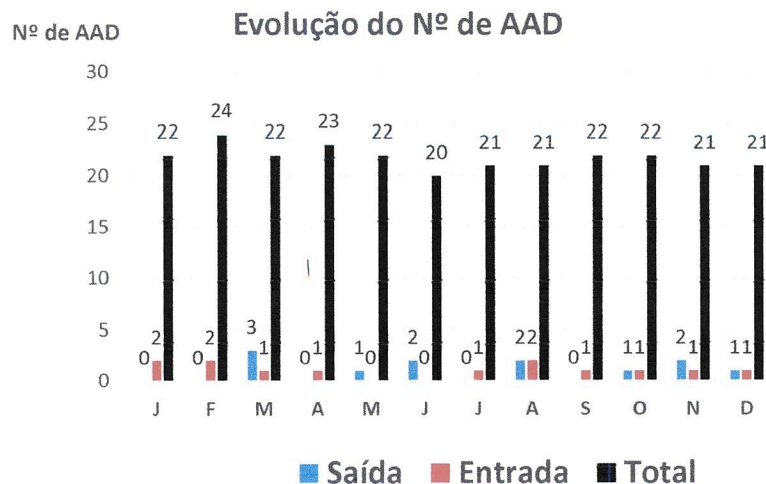


Gráfico 5

Formação/qualificação

A qualificação dos recursos humanos através da formação e supervisão, sobretudo dos novos colaboradores, cuja flutuação ficou ilustrada anteriormente, constituiu uma constante preocupação com repetitivas acções, considerando a elevada rotatividade das AAD's. As acções de formação utilizando os recursos internos, nomeadamente, a enfermeira principal, privilegiaram as áreas de primeiros socorros, posicionamento e transferência, alimentação, higienização das mãos, administração de medicação, relações humanas. As acções de formação no âmbito da higiene e segurança no trabalho foram igualmente contempladas e integradas no sistema de gestão de segurança alimentar (HACCP), dirigidas à equipa da cozinha.

Também o médico da Fundação realizou uma sessão de informação sobre cuidados paliativos em contexto de ERPI, em que foram abordados vários assuntos em que se destacam a Demência, Disfagia, necessidade de colocação de sonda nasogástrica, síndrome de dificuldade respiratória, ONR (ordem de não reanimação), entre outros.

1.2.3. - Animação cultural

As actividades de animação cultural são geridas por Técnica Superior de Reabilitação Psicomotora que ao longo da semana das 9.30 às 18:30h mantém ocupados os nossos residentes, da parte das manhãs, com classes de movimento divididos em grupos conforme o grau de dependência. As tardes são ocupadas com ateliers de trabalhos manuais, sempre com uma vertente terapêutica, para além da ocupação e convívio, ateliers de leitura, expressão escrita, teatro e canto, proporcionando um vasto leque de estímulos de forma a manter as suas capacidades físicas e intelectuais e reabilitar as áreas mais enfraquecidas, respeitando sempre as preferências e vontades dos residentes.

Uma vez por semana é a vez do nosso músico se juntar a esse convívio com canções conhecidas dos residentes que acompanham contando e até dançando.

O quadro com as diversas actividades desenvolvidas ao longo do ano segue em anexo a este Relatório. (Anexo 1)

1.2.4 - Pessoal da Cozinha

O Lar dispunha em 31 de Dezembro de 2025 de quatro elementos na Cozinha: Duas Cozinheiras e duas Ajudantes de Cozinha.

O número médio de refeições confeccionadas pelo Lar foi de 100 refeições diárias.

1.2.5 - Pessoal Auxiliar

No final do ano em apreciação o Lar dispunha de uma lavadeira e 3 auxiliares de limpeza, (no ano anterior estavam duas a contrato e uma a recibos verdes), que dão apoio à lavandaria em altura de folgas e férias.

1.2.6 - Profissionais de saúde

A equipa de profissionais de saúde é constituída por duas enfermeiras a tempo inteiro e por um médico com uma visitas por semana e disponibilidade sempre que necessário.

O ano iniciou-se com 2 enfermeiros a tempo inteiro. No entanto, um deles despediu-se em Março e até Novembro tivemos enfermeiros em prestação de serviço que vinham fazer as férias e folgas da única enfermeira que tínhamos a tempo inteiro,

dada a imensa dificuldade em contratar esses profissionais de saúde no mercado de trabalho, cuja preferência por horários parciais foi uma constante.

Finalmente, em Novembro foi possível contratar uma enfermeira a tempo inteiro, o que permitiu uma normalização desse serviço e a sua extensão até às 19:30h .

2 – APOIOS SOCIAIS

No ano em causa não houve nenhum novo pedido de apoio mantendo-se em quatro o número de apoiados pela FDBC.

O valor total dos apoios concedidos até ao final do ano foi de €12.680,25.

3 – MANUTENÇÃO DO EDIFÍCIO DA FDBC

Durante o exercício de 2025, o investimento no edifício ascendeu a €527.227,53 e diz respeito às obras de impermeabilização da cobertura do edifício e de reabilitação das fachadas, realizadas pela empresa Traço d’Obra. A assinatura do contrato teve lugar no dia 19 de Março tendo as obras prosseguido até final do ano de 2025.

Por outro lado, e em termos de manutenção do edifício, existem despesas que não podem ser abrangidas por políticas de contenção por serem imprescindíveis e/ou inadiáveis para o bom funcionamento da Instituição.

Assim, ao longo do ano foi necessário proceder à substituição e reparação de algumas peças dos equipamentos instalados, nomeadamente, substituição de 3 câmaras do exterior, reparação da bancada de frio, do forno convector da cozinha, do ferro de engomar, substituição do tampão e torneira da máquina de engomar, substituição da electroválvula da máquina de lavar roupa, reparação da máquina de lavar loiça da cozinha, de estores, substituição de 4 mangueiras e 1 Joelho rotativo dos carretéis, aquisição de um computador para substituição do existente na secretaria do Lar, substituição de correias e filtros da Hotte da cozinha, apenas para mencionar algumas intervenções de maior vulto.

4 – RELAÇÕES INSTITUCIONAIS

Mantiveram-se as filiações na União Distrital de Instituições Particulares de Solidariedade Social de Lisboa e no Centro Português de Fundações, dado o importante papel que as referidas instituições desempenham, quer no acompanhamento das actividades das IPSS e Fundações, quer no apoio à resolução de muitos problemas que as afectam.

Igualmente se desenvolveram as boas relações com instituições ligadas a Macau. De salientar o excelente apoio por parte da CMO .

5 - CONTAS E SITUAÇÃO FINANCEIRA

O resultado do exercício do ano em apreço foi de 179.804,31€, antes de depreciações e amortizações. Depois de retirados estes valores (90.607,52€) o “resultado de exploração” atingiu o valor de 89.196,79€.

De salientar a melhoria do resultado líquido face a 2024 de 27.934,27€ para 89.196,79€, sobretudo relacionado com a valorização dos fundos de investimento, propriedade da Fundação (56.564,86€). Apesar do significativo aumento das prestações de serviços e subsídios (52.502,02€ e 20.831,75€, respetivamente), os mesmos foram totalmente utilizados no aumento de gastos com pessoal e fornecimentos e serviços externos (57.169,62€ e 15.504,40€ respetivamente).

O Conselho Directivo através de um controlo interno adequado, providenciou e continuará a providenciar para que:

- as Demonstrações Financeiras que apresenta, estejam isentas de distorções materiais motivadas por fraude ou erro;
- as políticas e critérios contabilísticos adoptados, estejam adequados às circunstâncias em que se desenvolve a actividade da Fundação;
- a Instituição continue a sua actividade em permanência, o que obriga a uma constante avaliação dessa capacidade, divulgando, se a tal for obrigada, as matérias que significativamente possam suscitar dúvidas.



6 - PERSPETIVAS DE FUTURO

Num enquadramento internacional particularmente volátil a perspetiva de futuro deve considerar um conjunto de incertezas económicas que poderão influenciar de forma significativa a actividade e sustentabilidade da instituição.

Desde logo a instabilidade inflacionista constitui um dos principais factores de risco. A subida dos custos com a energia, alimentação e serviços poderá continuar a pressionar os orçamentos dificultando a previsibilidade financeira e exigindo uma gestão mais rigorosa dos recursos.

Outro factor relevante prende-se com o mercado de trabalho. A escassez de profissionais qualificados, aliada à pressão para aumento salarial num contexto inflacionista, poderá agravar os custos operacionais e dificultar a manutenção de equipas estáveis e devidamente capacitadas.

As tensões geopolíticas e disrupções nas cadeias de abastecimento continuam a introduzir imprevisibilidade nos custos e na disponibilidade de bens essenciais. Estas dinâmicas podem reflectir-se desde a aquisição de equipamentos até ao fornecimento alimentar.

Perante este cenário, assegurar simultaneamente a continuidade e a qualidade dos cuidados prestados num contexto económico incerto e em constante mutação será um desafio que teremos de enfrentar.

7 – PROPOSTA DE APLICAÇÃO DE RESULTADOS

O Conselho Directivo propõe ao Conselho de Curadores que o referido resultado positivo de 89.196,79€ transite para “Resultados Transitados” visando a cobertura dos resultados negativos anteriores.

Barcarena, 30 de Abril de 2026

O Conselho Directivo

Vitor Serra de Almeida

Juliana Boyol Mergulhão





Relatório de Actividades da FDBC, 2025

O presente documento tem como objectivo expor as actividades de 2025 desenvolvidas pela Técnica Superior de Reabilitação Psicomotora da Fundação Dom Belchior Carneiro, com a colaboração e apoio de toda a equipa.

Mês	Actividades
<p>Janeiro</p>	<p><u>Actividade física adaptada:</u> Ginástica de pé; treino aeróbio; treino de força (fotografia 1); Mobilizações passivas e activas; Basquetebol; Caminhadas no jardim e interior (fotografia 2).</p> <p><u>Jogos Psicomotores:</u> Construção de cadeias (fotografia 3).</p> <p><u>Ateliê de Artes e Terapias:</u> Construção de palavras; Sopa de Letras; Pintura; Escrita; Croché.</p> <p><u>Dinâmicas de Grupo:</u> Estimulação Sensorial (Tato; visão; audição; olfacto); Skills matemáticos; Dominó; Cartas; Mimica; Puzzles, Desafio Trava-línguas; Diferenças; Labirintos; Quize cultura geral.</p> <p><u>Dias Comemorativos:</u> Dia dos Reis com lanche comemorativo do Masterchef Bolo Rei; Cante das janeiras com os Jovens de Barcarena; Dia internacional do Obrigado com construção de palavras de agradecimento; Sessão de histórias na Instituição Corpuscare e Celebração do Ano Novo Chinês – ano da Serpente</p>
<p>Fotografias:</p>	<p>1. 2. 3.</p>
<p>Fevereiro</p>	<p><u>Actividade física adaptada:</u> Mobilizações passivas e activas; Ginástica com cordas; Ginástica com pesos; Pilates (fotografia 4); Yoga; Step; Caminhadas no jardim e interior.</p> <p><u>Jogos Psicomotores:</u> Praxia fina e cores.</p> <p><u>Ateliê de artes e terapias:</u> Recortes; Colagens; Projecto do dia dos Namorados e Carnaval:</p> <p><u>Dinâmicas de Grupo:</u> Treino de Avd's (fotografia 5); Croché e costura; jogo 4 em linha.</p>

X

	<p><u>Dias Comemorativos:</u> Dia dos namorados com festa dos corações (fotografia 6).</p>
<p>Fotografias:</p>	 <p>4. 5. 6.</p>
<p>Março</p>	<p><u>Actividade física adaptada:</u> Ginástica com ritmo; Bicicleta; Voleibol; Mobilizações passivas e activas; Yoga; Ginásio; Ténis de balão (fotografia 7); Ginástica com elásticos; Ginástica com bastões; Caminhadas no jardim e interior.</p> <p><u>Jogos Psicomotores:</u> Jogo do Arco-íris.</p> <p><u>Ateliê de artes e terapias:</u> Pintura, recortes e croché.</p> <p><u>Dinâmicas de Grupo:</u> Palavras cruzadas; Jogo do Burro; Rapa.</p> <p><u>Dias Comemorativos:</u> Desfile de Carnaval (fotografias 8 e 9); Dia da Mulher com bingo e brindes; Eucaristia com Sr. Padre Raimundo (fotografia 10); Dia do pai com lanche especial (fotografia 11).</p>
<p>Fotografias:</p>	 <p>7. 8. 9. 10. 11.</p>

<p>Abril</p>	<p><u>Actividade física adaptada:</u> Treino de Mobilidade; Ginástica com cordas (fotografia 12); Ginástica com bola na mão; Caminhadas no jardim e interior.</p> <p><u>Jogos Psicomotores:</u> Treino de bowling; Jogos cognitivos.</p> <p><u>Ateliê de artes e terapias:</u> Colagens e pinturas (fotografia 13).</p> <p><u>Dinâmicas de Grupo:</u> Esquema de cores; Projectos da Páscoa (fotografias 14); Masterchef bolachinhas da Páscoa (fotografia 15).</p> <p><u>Dias Comemorativos:</u> Encontro Interinstitucional com Corpuscare – jogo do Rapa (fotografia 16) Festa da Páscoa com caça ao Ovos (fotografias 18 e 19)</p> <p><u>Saídas em Grupo ao Exterior:</u> Mini torneio de Bowling em São João das Lampas (fotografia 17);</p>
<p>Fotografias:</p>	
<p>Maiο</p>	<p><u>Actividade física adaptada:</u> Ginásio (fotografia 20); Ginástica com elásticos; Yoga; Futebol de balão; Pilates; Caminhadas no jardim e interior.</p>

Jogos Psicomotores: Estimulação Cognitiva (construção de frases); visita do Gato Pão-de-ló (fotografia 21); desafio dos elásticos – Orientação Espacial.

Ateliê de artes e terapias: Projecto dia da Família; Projecto Flores para festa de Nossa Sra. de Fátima.

Dinâmicas de Grupo: Mini torneio de Bowling; Puzzles; Dominó.

Dias Comemorativos: Dia Internacional da Família com exposição de arte; Dia da Mãe com homenagem fotográfica (compilação 22)

Saídas em Grupo ao Exterior: Passeio a Fátima (compilação 23).

Fotografias:



20.



21.



22.



23.

Junho

Actividade física adaptada: Yoga; Ginástica com elásticos; Caminhadas no jardim.

Jogos Psicomotores: estimulação Cognitiva - Puzzles

Ateliê de artes e terapias: Projecto Arraial.

Dinâmicas de Grupo: Mini torneio de Bowling; 4 em linha.

Dias Comemorativos: Dia da Criança com muitas Surpresas (compilação 24); Arraial da Fundação com marchas (compilação 25); Sessão Fotográfica do Dia a Família; Visita dos Escuteiros de São Domingos de Rana (compilação 26).

Saídas em Grupo ao Exterior: Festa Final do Mini torneio de Bowling na SOLAMI com entrega de Diplomas de Participação e lanche convívio; Teatro Politeama – “Fátima”

Fotografias:



24.



25.



26.

Julho

Actividade física adaptada: Natação seca (fotografia 27); Mobilizações passivas e activas; Yoga; Hóquei em campo (fotografia 28); Caminhadas no jardim ou interior.

Jogos Psicomotores: Quebra-cabeças - Resolução de Problemas (fotografia 29).

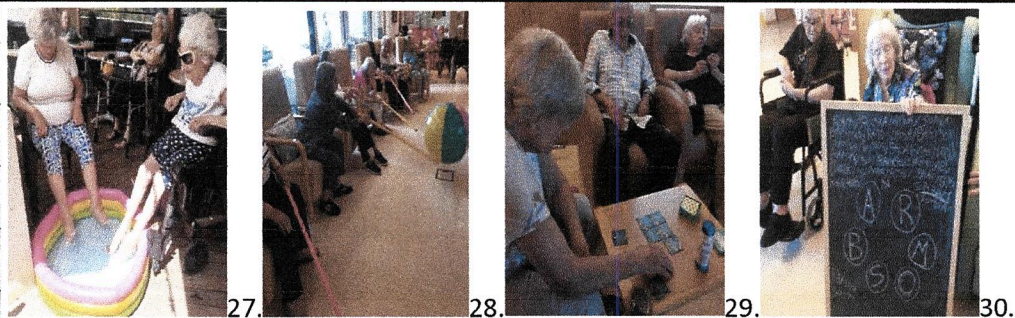
Ateliê de artes e terapias: Pinturas; Recortes e colagens; Projecto de Verão em Croché.

Dinâmicas de Grupo: Acrósticos e Anagramas (fotografia 30); Masterchef – coscorões da Dona Deolinda (fotografia 31).

Dias Comemorativos: Dia dos Avós com testemunhos e Histórias (fotografias 32 e 33);


Mini Concerto da Orquestra de Câmara Portuguesa (fotografia 34).

Saídas em Grupo ao Exterior: Praia (fotografia 35).



<p>Agosto</p>	<p><u>Actividade física adaptada:</u> Treino de força; Caminhadas no jardim.</p> <p><u>Jogos Psicomotores:</u> jogos de areia; Estimulação Sensorial.</p> <p><u>Ateliê de artes e terapias:</u> Pintura.</p> <p><u>Dinâmicas de Grupo:</u> Jogo das palavras; Cinema.</p> <p><u>Dias Comemorativos:</u> Festival do marisco FDBC; Paria Belchior com bolas de Berlim.</p>
<p>Setembro</p>	<p><u>Actividade física adaptada:</u> Yoga; Ginástica com pesos; Caminhadas no Jardim; Ginástica (fotografia 36).</p> <p><u>Jogos Psicomotores:</u> Tangram (fotografia 37); Musicoterapia com Sr. Rui (fotografia 38).</p>

	<p><u>Ateliê de artes e terapias:</u> Recortes; Colagens; Pinturas; Treino da escrita, Projecto para Dia do idoso; Projecto do Dia do Idoso (fotografia 39).</p> <p><u>Dinâmicas de Grupo:</u> Jogo das diferenças; Nomear objectos e acções; Sopa de Letras; desafios de conjuntos.</p>
Fotografias	 <p>36. 37. 38. 39.</p>
Outubro	<p><u>Actividade física adaptada:</u> Bicicleta; Ginásio; Ginástica das mãos, pés e expressão; Ginástica com elásticos; Ginástica com bolas; Caminhadas no jardim e interior.</p> <p><u>Jogos Psicomotores:</u> Sala Multisensorial – sessões Abertas (fotografia 40);</p> <p><u>Ateliê de artes e terapias:</u> Pintura; Recortes e Colagens; Croché;</p> <p><u>Dinâmicas de Grupo:</u> desafio das palavras (fotografia 41).</p> <p><u>Dias Comemorativos:</u> Dia Internacional do idoso com Grupo Norte-Sul; Visita do Sr. Rui e Esposa – Tarde de Musica (fotografia 42)</p>
Fotografias	 <p>40. 41. 42.</p>
Novembro	<p><u>Actividade física adaptada:</u> Ginástica de pé; Ginásio; Ginástica com ritmo; Bicicleta; Yoga; Caminhadas no interior.</p> <p><u>Jogos Psicomotores:</u> Estimulação Multissensorial - Sala Sensorial.</p> <p><u>Ateliê de artes e terapias:</u> Pinturas; Recortes e Croché.</p>

	<p><u>Dinâmicas de Grupo</u>: Elaboração de Projectos de Natal e prendas para todos (fotografia 43 a 46); Ensaio para a Festa de Natal FDBC.</p> <p><u>Dias Comemorativos</u>: Celebrámos o São Martinho com castanha assada nos papelotes (fotografia 47); Visita das alunas da escola de São Domingos de Rana com um Projecto de Natal (fotografia 48 e 49).</p>
Fotografias	 <p>43. 44. 45. 46.</p> <p>47. 48. 49.</p>
Dezembro	<p><u>Actividade física adaptada</u>: Ginástica; Yoga; Ginástica com bolas; Ginástica das mãos com bolas; Bicicleta; Caminhadas no interior.</p> <p><u>Ateliê de artes e terapias</u>: Elaboração de prendas de Natal.</p> <p><u>Dinâmicas de Grupo</u>: Calendário do Advento; Construção das Árvores de Natal e decorações; Visita Especial do Bispo de Lisboa; Ensaio para a festa de natal; Masterchef Pai Natal – bolachinhas.</p> <p><u>Dias Comemorativos</u>: Festa de Natal com a Equipa, as Famílias e participações especiais, distribuição de prendas para todos e um lanche Mágico; Demos as boas vindas a 2026 com um brinde e muitos desejos.</p>
Actividades Mensais Fixas	
<p>Actividade Física e outras modalidades de Exercício físico para a Saúde (manhãs de 2ª a 6ª feira).</p> <p>Ateliês de Artes e Terapias/ Sessões de Estimulação Individual e em Grupo (tardes de 2ª a 6ª feira).</p> <p>Tardes Musicais (todas as 4ª feiras).</p>	

Celebração dos aniversários (individuais).
Celebração Eucarística com Padre Raimundo da Paroquia de Barcarena (1ª quinta feira do mês).

As actividades desenvolvidas tiveram como objectivo geral, a melhoria da Saúde e Bem- Estar dos nossos Idosos, estimulando as suas capacidades físicas e cognitivas numa abordagem centrada na Pessoa e na sua História. A variedade de estímulos revela-se benéfica para o desenvolvimento das capacidades e reabilitação das áreas enfraquecidas, Assim como o envolvimento na Comunidade e o combate ao Isolamento, demonstra ser um travão no agravamento das Demências.

Ana Rita Lopes do Nascimento Mofirra

Técnica Superior de Reabilitação Psicomotora e Mestre em Exercício e Saúde

Oeiras, Abril de 2026.